

**Veranstaltungstitel:** kostenfreie HPE Angehörigengruppe - Gänserndorf

**Datum und Uhrzeit:** 16. Januar 2024, 18:30 Uhr – **keine Anmeldung erforderlich**

Danach treffen wir uns **jeden 3. Dienstag im Monat** von 18:30 bis 20:00, um Erfahrungen auszutauschen, Unterstützung zu finden und gemeinsam Wege der Bewältigung zu ergründen.

**Veranstaltungsort:** **PSZ Beratungszentrum Gänserndorf**, 2230 Gänserndorf, Hauptstr. 32, Clubeingang (Hauseinfahrt, graue Metalltüre)

**Kategorie:** Gesundheit (alternativ: Psychosoziale Gesundheit, Selbsthilfe, Gruppenangebote)

**Kurzbeschreibung:** Unsere Selbsthilfegruppe bietet eine unterstützende und vertrauliche Umgebung für Angehörige von psychisch erkrankten Personen. Unsere Treffen dienen dem Erfahrungsaustausch, der emotionalen Unterstützung und dem Informationsaustausch über Bewältigungsstrategien.

**Schlagworte:** Psychische Gesundheit, Angehörigenunterstützung, Selbsthilfegruppe, Psychische Erkrankung, Familienunterstützung, Gemeinschaftlicher Austausch, Unterstützung für Angehörige, Psychische Krankheiten bewältigen, Emotionale Unterstützung, Erfahrungsaustausch, Stressbewältigung, Unterstützungsgemeinschaft, Familienhilfe, Psychische Gesundheitsbewältigung, Solidarität, Bewältigungsstrategien, Emotionale Resilienz, Gesunde Beziehungen

**Kontaktinformationen für weitere Informationen:**

Dipl.-Ing. (FH) Miriam Auer, MA  
Psychologische Beraterin & Kunsttherapeutin  
Stv. Vorsitzende HPE NÖ  
+43 680 204 62 61

**Bild:** Das Bild befindet sich als jpg-Datei im Anhang (siehe HPE-Logo.jpg)



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE NIEDERÖSTERREICH**