

# Gruppentherapie gemeinsam stärker!



Dein Leben ist nicht so verlaufen, wie Du Dir das vorgestellt hast? **Du möchtest wieder Freude und Sinn im Leben finden?** Du möchtest etwas dafür tun, weißt aber nicht wie?

Lass uns gemeinsam an diesen Themen arbeiten. Auch wenn es Dir nicht leichtfällt, Deine Gedanken und Gefühle auszusprechen macht eine Gruppe Sinn. Wir greifen immer wieder auf Methoden der **Kunsttherapie** zurück und diese hält unzählige Ideen bereit, sich auszudrücken. Das nimmt den Druck und macht obendrein noch Spaß.

Alle jene, deren Leben aus den Fugen geraten ist und die wieder **Halt, Anschluss und Stabilität** suchen sind in dieser Gruppe willkommen.

Gruppen helfen, Probleme aus verschiedenen Blickwinkeln zu bearbeiten und Lösungswege zu finden. Die Teilnehmenden tauschen sich über ihre Erfahrungen aus und können von den Erfahrungen der anderen profitieren.

## Anmeldung und Kontakt:

Dipl.-Ing. (FH) **Miriam Auer**, MA  
Akadem. Kunsttherapeutin & Psychologische Beraterin  
Systemische Familientherapeutin in Ausbildung  
office@ma-art.at | +43 680 204 62 61

Mit diesem Gruppenangebot wird ein Möglichkeitsraum geschaffen, um in **geschützter Umgebung** (Verschwiegenheit & Stillschweigen nach außen):

- **In Deiner Not gesehen & gehört zu werden**
- **Erfahrungen einzubringen und Informationen auszutauschen**
- **Erlebtes, Sehnsüchte und Wünsche kreativ zum Ausdruck bringen**
- **Empfindungen & Gefühle zu teilen, zu benennen und in Sprache zu bringen**
- **Lernen Bedürfnisse zu erkennen und anzusprechen**
- **Gemeinsam Bewältigungsstrategien zu erarbeiten**
- **Die eigenen Ressourcen wieder zu entdecken und zu stärken**

## Wo und wann:

MA-Art® e.U. 2253 Weikendorf, Kirchensteig 1 (5 Gehminuten von der Bahnstation), 14-tägig am Montag von 18:30-20:00) - Details siehe Rückseite  
Weitere Informationen siehe auch auf: [www.ma-art.at](http://www.ma-art.at)



Psychologische Beratung  
Keramik & Kunsttherapie

# Gruppentherapie Erwachsene



## Veranstaltungsort:

MA-Art® e.U.  
2253 Weikendorf, Kirchensteig 1

## Erreichbarkeit:

bequem erreichbar sowohl öffentlich als auch mit dem Auto!

**öffentlich** – nur 5 Gehminuten durch die Fußgängerzone vom Bahnhof (Weikendorf-Dörfles) oder die Bushaltestelle (Weikendorf Fasanweg) unmittelbar vor dem Haus

**Auto** - Parkplatz direkt vor der Tür

## Anmeldung und Information:

per Telefon, Whats App oder E-Mail

## Dipl.-Ing. (FH) Miriam Auer, MA

Akadem. Kunsttherapeutin, Psychosoziale Beraterin, Systemische Familientherapeutin in Ausbildung

**Telefon:** +43 680 204 62 61

**E-Mail:** office@ma-art.at

**WhatsApp:** <http://wa.me/436802046261>

**Website:** [therapie.ma-art/gruppentherapie](http://therapie.ma-art/gruppentherapie)

## Für wen:

**Erwachsene** mit seelischen oder gesundheitlichen Herausforderungen, die gemeinsam mit anderen und durch gegenseitige Unterstützung Bewältigungsstrategien entwickeln möchten.

## Termine:

16.09.2024

30.09.2024

14.10.2024

28.10.2024

11.11.2024

25.11.2024

16.12.2024

06.01.2025

13.01.2025

03.02.2025

## Dauer:

18:30-20:00

(2 Einheiten)

## Preis:

EUR 60,- pro Abend



Psychologische Beratung  
Keramik & Kunsttherapie