

# Kunsttherapie mit Kunst gegen das Vergessen



## kann bei Demenz wahre Wunder wirken

Kreatives Schaffen weckt **Emotionen und Erinnerungen**, unabhängig davon, ob die betroffenen Personen bisher mit Kunst in Berührung gekommen sind. Dies gilt auch für das Betrachten von Kunstwerken. Dabei wird im Gehirn eine andere Region als das Kurzzeitgedächtnis, welches oft von Demenz betroffen ist, angeregt, wodurch sich **neue Kommunikationsmöglichkeiten eröffnen**.

Betroffene werden über kreatives Tun angeregt sich auszudrücken, selbst jene die bereits ihre sprachlichen Fähigkeiten eingebüßt haben. Dadurch werden indirekt **Denkprozesse aktiviert**. Dies **holt die Menschen aus der Isolation** und gibt ihnen ihre verloren **geglaubte Würde** zurück.

Ein weiterer positiver Effekt entsteht durch das im Prozess auftretende **Flow-Gefühl**, das ein seelisches und körperliches **Gleichgewicht** fördert. Die **Selbstwirksamkeit** und das **Selbstwertgefühl** steigen. Betroffene verbessern ihre **Konzentrations- und Orientierungsfähigkeit**, während **Ängste abgebaut** und **innere Unruhezustände gelindert** werden.

### Informationen und Kontakt:

MA-Art® e.U. 2253 Weikendorf, Kirchensteig 1  
Dipl.-Ing. (FH) Miriam Auer, MA  
Akadem. Kunsttherapeutin & Psychologische Beraterin  
+43 680 204 62 61

Wissenschaftliche Arbeiten belegen, dass Kunsttherapie auch bei Alzheimer- und Parkinsonerkrankungen hilfreich ist. Aktuell läuft eine vielversprechende Studie namens „Unlocking the Muse“ - eine Kooperation der Universität Wien mit dem niederländischen Universitätsklinikum Radboudumc.

Meine Aufgabe als Kunsttherapeutin besteht darin, **Sinneserfahrungen zu ermöglichen, Hilfestellung** zu leisten und **auf Gefühlsausbrüche einzugehen**. Künstlerisches Schaffen drückt Stimmungen aus und ruft Emotionen hervor, die dann in einem **gemeinsamen Prozess** mit **viel Feingefühl** bearbeitet werden. Dies erfordert keinerlei künstlerische Fähigkeiten oder Vorkenntnisse.

Als akademische Kunsttherapeutin und Lebens- & Sozialberaterin biete ich **Kunsttherapie in Kombination mit Psychologischer Beratung** in meiner Praxis in Weikendorf und bei Bedarf auch vor Ort an. Diese Therapieform eignet sich sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen.

### Wo und wann:

Das Senioren Kunst-Café wird lokal, in gut erreichbaren und barrierefrei zugänglichen Räumlichkeiten, angeboten. Genaueres zu den Örtlichkeiten, Terminen sowie weitere Details siehe [www.ma-art.at/senioren](http://www.ma-art.at/senioren)



Psychologische Beratung  
Keramik & KunstTherapie

# Mobile Kunsttherapie

## Seniorenangebot 2024

### Einzelsetting

Dauer: 1 Einheit zu 50 Minuten

Preis: pro Einheit EUR 120,- (inkl. 20 % MwSt)

Inkludiert: Anfahrt (Vor-Ort-Service) im Umkreis von 10 km, Vor- und Nachbereitung, abwechslungsreiches Basismaterial + ggf. Brennpauschale

### Semestergruppe

Dauer: 10 Termine zu je 1,5 Stunden

Preis: pro Teilnehmer:in EUR 980,- (inkl. 20 % MwSt)

Inkludiert: Anfahrt (Vor-Ort-Service) im Umkreis von 10 km, Vor- und Nachbereitung, abwechslungsreiches Basismaterial + ggf. Brennpauschale

Gruppe: 4 bis 12 Teilnehmer:innen

### Gruppenevent - Themenworkshop

Dauer: 2 – 4 Einheiten à 45 Minuten

Preis: pro Teiln. und Einheit EUR 49,- (inkl. 20% MwSt)

Inkludiert: Anfahrt (Vor-Ort-Service) im Umkreis von 10 km, Vor- und Nachbereitung, abwechslungsreiches Basismaterial + ggf. Brennpauschale

Gruppe: Mindestens 4 Teilnehmer:innen

Optional: Glasierworkshop (1 – 2 Einheiten á 45 Minuten) inkl. Nachbearbeitung und Glasurbrand pro Einheit und Teilnehmer:in EUR 49,- (inkl. 20 % MwSt)

**MA-ART**  
more quality of life

Psychologische Beratung  
Keramik & Kunsttherapie



+43 681 108 55 238  
www.ma-art.at  
office@ma-art.at



Dipl.-Ing. (FH)  
**Miriam Auer**  
Master of Arts

+43 680 204 62 61  
Kirchensteig 1  
2253 Weikendorf