

# HPE Angehörigengruppe Gänserndorf

Angehörige und Freunde von psychisch erkrankten Menschen leisten mit ihrem sozialen Engagement einen großen gesellschaftlichen Beitrag. Trotzdem werden sie oft nicht gehört, selten unterstützt, mitunter sogar ausgeschlossen.

Die resultierenden Herausforderungen und Sorgen können schnell dazu führen, dass eigene Bedürfnisse vernachlässigt werden und Überlastungssituationen entstehen oder sich betroffene Angehörige ohnmächtig und einsam fühlen.

Als Angehörige eines, durch eine psychiatrische Erkrankung beeinträchtigten Familienmitglieds ist es mir ein Anliegen, die Autonomie und Selbstbestimmung betroffener Angehöriger in Form eines Gruppenangebots zu stärken. Die Gruppe wird von mir, in der Rolle als Angehörige und gleichberechtigtes Gruppenmitglied moderiert.

**+43 680 204 62 61**

## **Kontakt:**

Dipl.-Ing. (FH) **Miriam Auer**, MA  
Psychosoziale Beraterin, akad. Kunsttherapeutin  
Psychotherapeutin in Fachausbildung  
unter Lehrsupervision (Systemische Therapie)  
Stv. Vorsitzende HPE NÖ

Mit diesem Gruppenangebot wird ein Möglichkeitsraum geschaffen, in geschützter Umgebung (Verschwiegenheit & Stillschweigen nach außen):



**Gehört zu werden**



**Von Sorgen, aber auch Gelungenem zu hören & zu berichten**



**Erfahrungen einzubringen & Informationen auszutauschen**



**Kontakte zu knüpfen & sich innerhalb der Gruppe zu unterstützen**



**Gemeinsam mögliche Bewältigungsstrategien zu besprechen**



**Die eigenen Ressourcen wieder zu entdecken und zu stärken**

## **Wo und wann (2025):**

PSZ Beratungszentrum Gänserndorf  
2230 Gänserndorf, Hauptstr. 32  
Clubeingang (Hauseinfahrt, graue Metalltüre)  
Monatlich jeden 3. Donnerstag von 18:30-20:00<sup>^</sup>  
**Außer im Okt.+Nov. da ist es der Mittwoch!**  
(ACHTUNG 2026 ev. ein anderer Wochentag!)

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Sie sind nicht alleine!**



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE NIEDERÖSTERREICH**